

ClauWi®- Trageschule

17. Interdisziplinäres Seminar - Stillforum Leipzig e.V.

Entwicklungs- und bedürfnisgerechtes Tragen

- Theoretische Hintergründe
- Bedürfnisorientiertes Tragen
- Entwicklungsorientiertes Tragen
- Mechanik von Tragetuch und Tragehilfe



Hintergründe

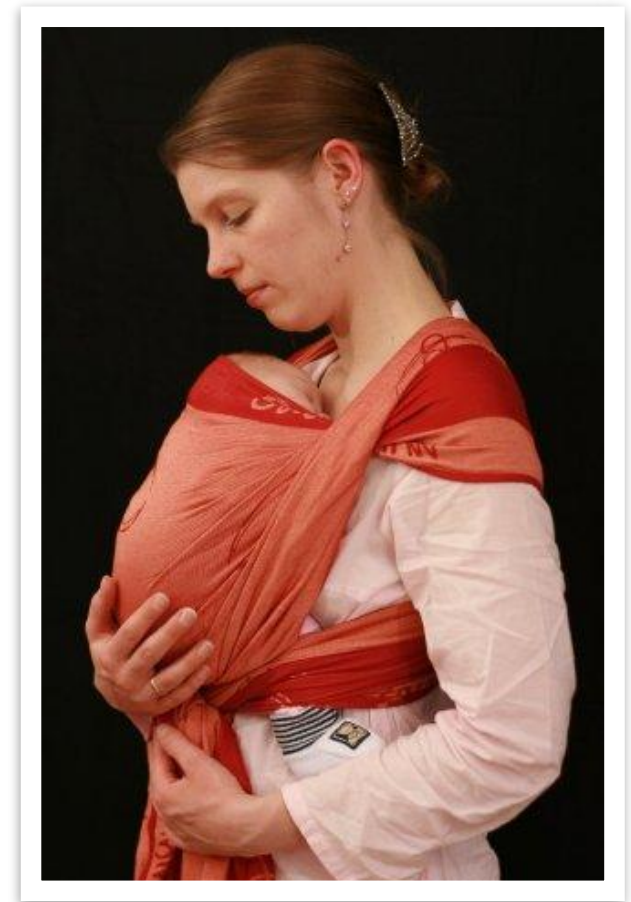


Menschenkinder sind:

- Säuglinge
- Traglinge
- Steinzeitbabys
- Zu früh geboren (kompetente physiologische Frühgeburt)

Bedürfnisorientiert

- Betreuungsmethode muss den Bedürfnissen des Kindes entsprechen
- Grundbedürfnisse:
 - Nahrung / Wärme / Geborgenheit
- Bindung aufbauen / stärken
- Reifung geschieht am Körper des Erwachsenen (Gehirn- und Sinnesentwicklung, Muskulatur und Skelett, Körperfunktionen)
- Impulse für alle lebenswichtigen Funktionen kommen vom Körperkontakt mit den Eltern



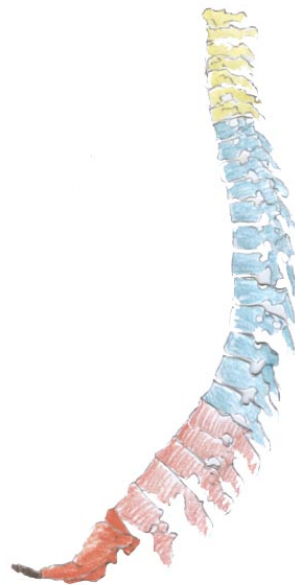
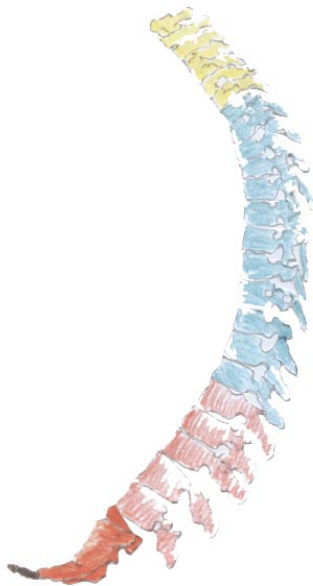
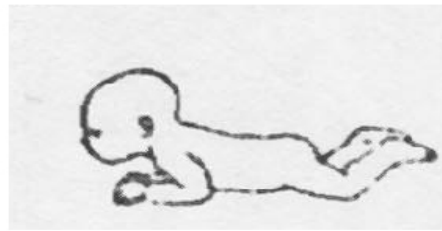
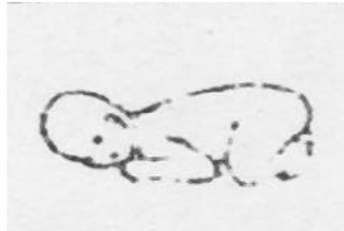
Bedürfnisorientiert

Eltern

- Starthilfe für die Elternschaft
- Hände frei, mobil sein
- Familienrhythmus
- Bonding
- Kennenlernen
- Sicherheit
- Gesunde Körperhaltung

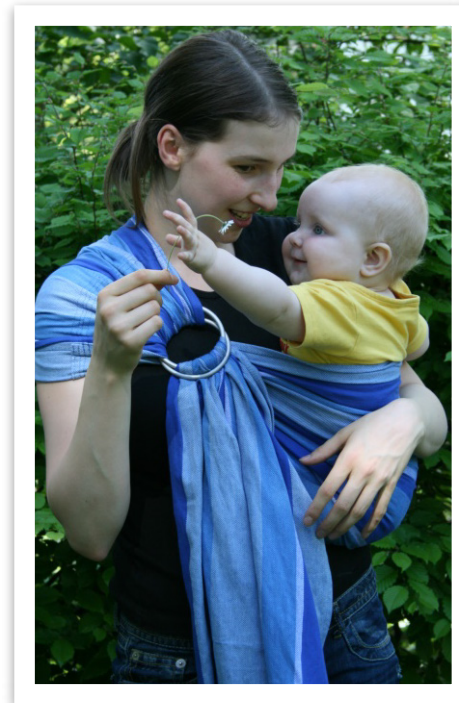


Entwicklungsorientiert



- Totalkyphose der Wirbelsäule
- Hohe Anhockung $>90^\circ$ (110°)
- Geringe Abspreizung $\leq 90^\circ$
- Tuch stützt das Kind
- Kopf muss gestützt werden

Entwicklungsorientiert

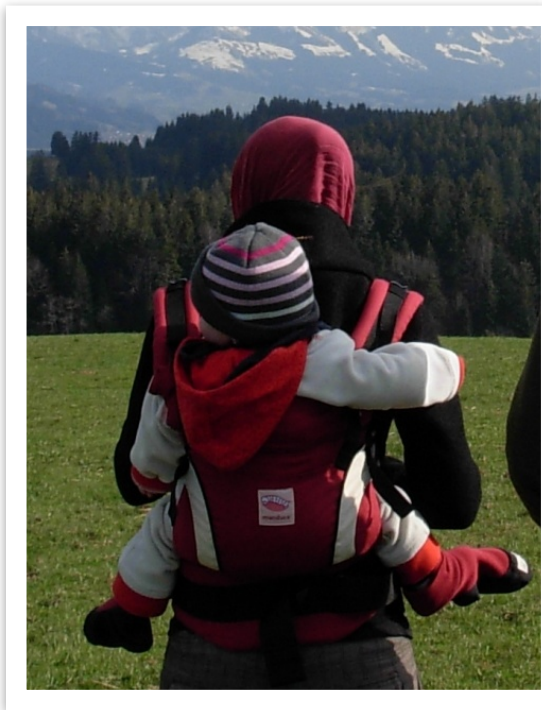


- Waches Kind
- Bewegungstonus der Muskulatur
- Anhockung = 90°
- Kind hält sich selbst aufrecht



- Schlafendes Kind
- Ruhetonus der Muskulatur
- Anhockung >90°
- Tuch stützt das Kind

Entwicklungsorientiert



- Waches Kind
- Anhockung = 90°
- Abspreizung $> 90^\circ$
- Äußert sich, wenn es unbequem ist
- Bringt sich in andere Positionen

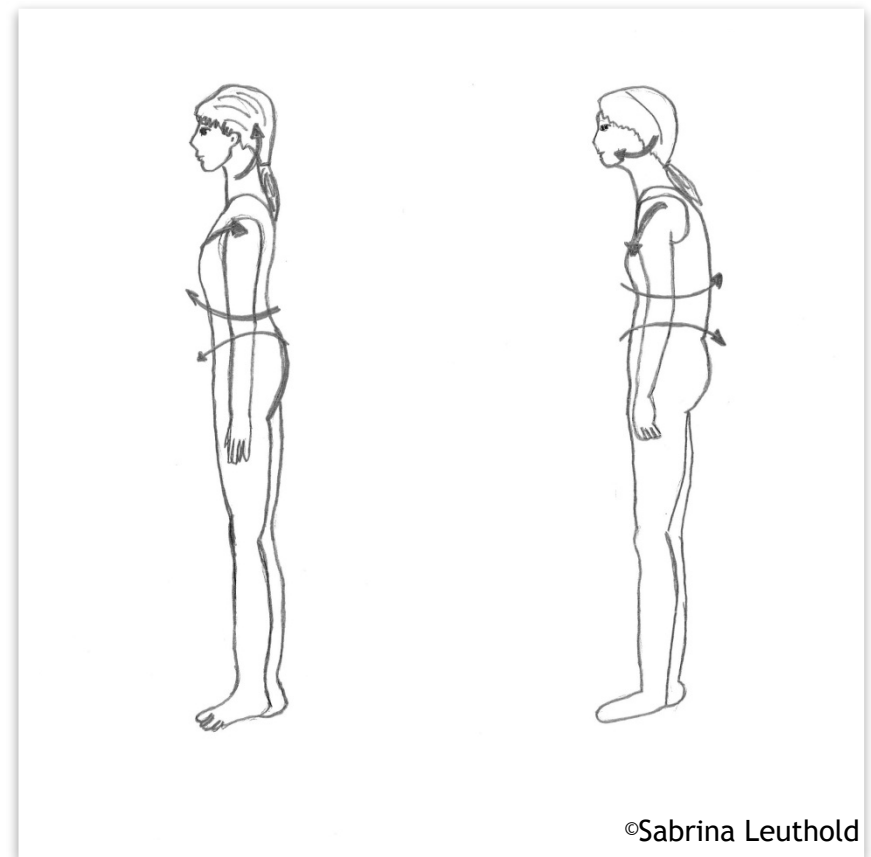
Kreuzbein-Darmbein-Gelenk

- Bewegungen des Beckens haben direkten Einfluss auf die Stellung der WS
- Ist das Becken aufgerichtet, rundet sich der Rücken
- Je weiter das Becken kippt, desto gerader wird der Rücken
- Orientierung an den Sitzbeinhöckern
- Stellung des Beckens beeinflusst die Anhockung
- Stellung des Beckens beeinflusst die Stellung der Knie- und Sprunggelenke.



Körperübung

- An die Wand stellen: Fersen - Po - Schultern - Kopf berühren die Wand
 - Becken gekippt
 - Hyperlordose
 - Durchgestreckte Knie
 - Beckenbodenkontakt erschwert
- mit dem Becken arbeiten (Hände auf den Beckenkamm)
 - Becken aufgerichtet
 - Knie locker
 - Gesundes, aufrechtes Stehen
 - Beckenbodenkontakt möglich



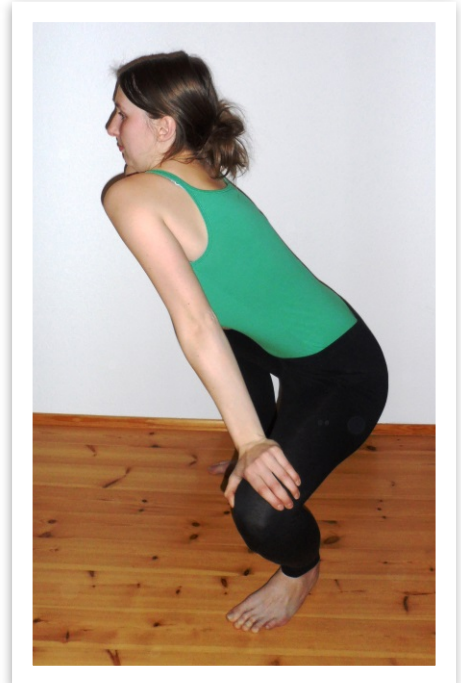
Hockübung



- Anhockung ca. 110°
- Abspreizung $\leq 90^\circ$
- Rücken gerundet, Kyphose



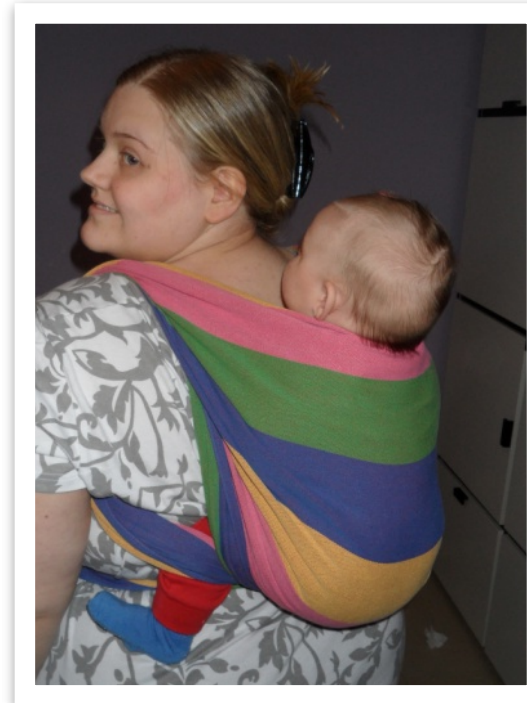
- Abspreizung vergrößern auf $> 90^\circ$
- Anhockung nimmt ab, je mehr gespreizt wird
- Wirbelsäule richtet sich auf, Beckenkipfung



- Anhockung $< 90^\circ$
- Abspreizung $> 90^\circ$
- Aufrichtung der WS
- Beckenkipfung

Fester Halt

- **Hocken** im Tuch statt sitzen
- **Schwingen** im Tuch statt reiten
- Symmetrische Position bis zum Hals
- Kind bleibt ganz fest/nah am Körper des Erwachsenen
- Tuch / TH verläuft faltenfrei über den Rücken des Kindes



Haltung

- Kopf ist gut gestützt und fällt nicht nach hinten / zur Seite weg
- Babys Kinn sackt nicht auf seine Brust
- Nase muss sichtbar sein (Luftzirkulation)
- Kopfstützung bis max. kurz über die Ohren

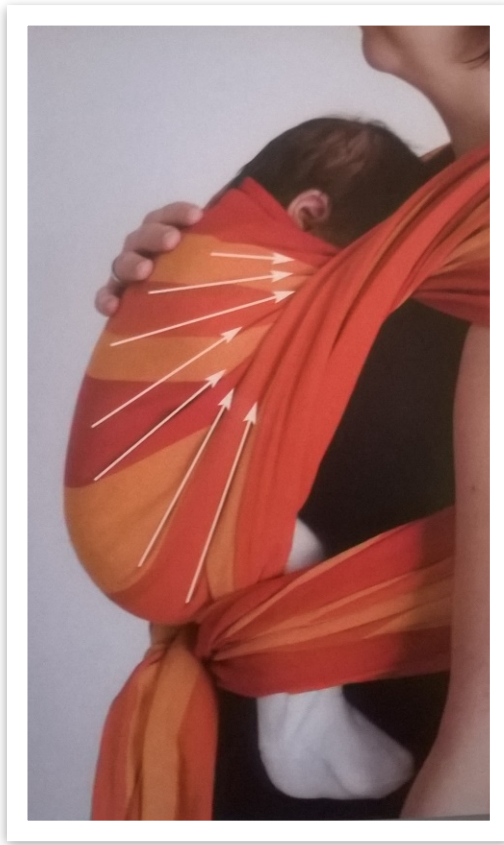


Haltung der Trageperson

- Aufrechte Haltung dank festem Binden möglich
- Keine Ausgleichshaltung
- Wirbelsäule, Bandscheiben und Beckenboden werden geschont und unterstützt
- Nachspüren
 - Gesunde Körperaufrichtung?
 - Unterstützung einer gesunden Haltung?
 - Bezug zum Beckenboden?
 - Drückt das Tuch/der Knoten irgendwo?



Mechanik der Bindeweisen



Quelle: „Porter mon bébé“ Cortet/Guerrand-Frénaïs, S. 50

Känguru-Bindeweise

- Hohe Anhockung $> 90^\circ$
(110°)
- Geringe Abspreizung $\leq 90^\circ$



Wickel-Kreuz-Trage

- Anhockung waagerecht = 90°
- Größere Spreizung $> 90^\circ$

Mechanik der Tragehilfe

Konstruktionsbedingt führen Tragehilfen mit Bauchgurt zu einer Spreizung von mehr als 90° .

- Durch den Zug der Träger entsteht ein Zug auf die Kreuzgegend des Kindes
- Durch den Bauchgurt entsteht ein Zug auf den Beutel
- Zusammen führt dies zu einem Anpressdruck und dieser wiederum zu einer großen Spreizung



ClauWi® - Trageschule

- Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit
- ...und herzliche Einladung zum Austausch an unserem Stand im Foyer.

